

首都体育学院研究生指导教师信息

姓名	朱蔚莉	出生年月	1972	所属教研室	运动解剖和生物力学
学历	研究生	学位	博士	职称、职务	教授
获导师资格时间		开始指导研究生时间			
主要研究方向	心血管健康促进和康复的运动处方				
联系方式	82099063	电子邮箱	zhuweili@cupes.edu.cn		
备注					

教育经历：滨州医学院，临床医学本科；北京体育大学，运动人体科学硕士；北京大学医学部，营养与食品卫生学博士。

工作经历：首都体育学院教授。加拿大 University of Waterloo、美国 The University of Texas at Austin 访问学者。

在心血管健康促进、心血管康复的运动处方优化、运动与血管硬度的量效关系等方面有较系统的研究，成果主要通过间歇运动、自重训练及运动模拟等手段而实现。以负责人身份完成包括国家自然科学基金（项目号 31371206）在内的多个科研项目，目前参与科技部国家重点研发计划的课题研究工作。发表论文 40 余篇，其中 SCI 收录 11 篇。出版学术专著 1 部。

主要研究成果发表在 Eur J Appl Physiol、Int J Sports Med、J Hum Hypertens、Sci Rep、Front Physiol 和《中国运动医学杂志》。十余个国际学术期刊如 Eur J Appl Physiol、Biomed Environ Sci、Int J Sports Med、Front Physiol、J Appl Physiol、Sci Rep 和 Physiol Res 等的审稿人。与加拿大和美国多所高校的心血管方向实验室有密切的学术合作和联系。

可指导：（1）运动康复学、运动生物力学和解剖学方向的科学学位研究生（2）专业学位的研究生。

两个“≠”

运动康复≠运动系统康复：运动对人体的影响并不仅限于运动系统，因此运动康复也并不局限于运动系统疾病的康复。运动对人体的全身性的影响体现在，科学运动对糖尿病、高血压、高血脂、心血管疾病，甚至炎症和癌症等很多疾病均有预防、治疗和康复作用。

运动医学≠运动员医学：运动医学的研究对象不应局限于运动员这一少数人群体，运动作为非药物干预手段，对普通人、青年人、老年人和各类病人的研究，更是大有空间。

SCI 收录论文

1. Chen W, Miao G, Xv Y, Zhou Z, **Zhu W***. Acute arterial stiffness responses to on-ball balance

exercises in young and middle-aged adults: Role of posture and cumulative effects. *Front Physiol.* 2023;14:1081668

2. Zhou Z, Tao X, Zhang Y, **Zhu W***. Acute effects of one-leg standing on arterial stiffness in older women: Role of the vision condition and standing dose. *Front Physiol.* 2022;13:1017486
3. Zhou Z, Hou L, Cui M, Mourot L, **Zhu W***. Acute effects of low-volume intermittent versus higher-volume continuous exercise on arterial stiffness in healthy young men. *Sci Rep.* 2022;12:1749
4. Yin J, Wu H, Yu L, Zhang J, **Zhu W***. Acute effects of pedaling cadence at low intensity on arterial stiffness in healthy young men. *Int J Sports Med.* 2019;40:3-8
5. Fico BG, **Zhu W**, Tanaka H. Does 24-h ambulatory blood pressure monitoring act as ischemic preconditioning and influence endothelial function? *J Hum Hypertens.* 2019;33:817-820
6. Zhou Z, He Z, Yuan M, Yin Z, Dang X, Zhu J, **Zhu W***. Longer rest intervals do not attenuate the superior effects of accumulated exercise on arterial stiffness. *Eur J Appl Physiol.* 2015;115:2149-2157
7. Zheng L, Zhang X, **Zhu W***, Chen X, Wu H, Yan S. Acute effects of moderate-intensity continuous and accumulated exercise on arterial stiffness in healthy young men. *Eur J Appl Physiol.* 2015;115:177-185
8. Wang H, Zhang T, **Zhu W***, Wu H, Yan S. Acute effects of continuous and interval low-intensity exercise on arterial stiffness in healthy young men. *Eur J Appl Physiol.* 2014;114:1385-1392
9. Hu Q, **Zhu W***, Zhu Y, Zheng L, Hughson RL. Acute effects of warm footbath on arterial stiffness in healthy young and older women. *Eur J Appl Physiol.* 2012;112:1261-1268
10. **Zhu W**, Zeng J, Yin J, Zhang F, Wu H, Yan S, Wang S. Both flow-mediated vasodilation procedures and acute exercise improve endothelial function in obese young men. *Eur J Appl Physiol.* 2010;108:727-732
11. **Zhu W**, Zhong C, Yu Y, Li K. Acute effects of hyperglycaemia with and without exercise on endothelial function in healthy young men. *Eur J Appl Physiol.* 2007;99:585-591

*责任作者