**首都体育学院运动康复专业硕士研究生入学考试**

**《康复功能评定》复习大纲**

1. 总论

第一节 概述

一、基本概念

二、康复评定的对象

三、康复评定的意义和作用

第二节 康复评定的方法

一、康复评定方法的分类

二、常用的康复评定方法

三、康复评定方法的质量要求

第三节 康复评定的内容

一、病史

二、体格检查

三、功能评定

四、制定康复治疗计划

第四节 康复评定的实施

一、康复评定的场所

二、康复评定的过程

三、康复结果的描述

四、注意事项

第二章 肌力评定

 第一节 肌力概述

 一、肌肉的分类

 二、肌肉的收缩类型及影响因素

 第二节 评定的工具与方法

 一、肌力检查的方法

 二、注意事项

 第三节 主要肌肉的手法检查方法

 一、上肢主要肌肉的手法检查

 二、下肢主要肌肉的手法检查

 三、躯干主要肌肉的手法检查

 四、面部主要肌肉的手法检查

 第四节 应用仪器评定肌力

 一、常用的评定设备和方法

二、等速运动测定

第三章 关节活动度评定

 第一节 概述

 一、滑膜关节的类型

 二、关节的生理运动及其影响因素

 第二节 关节活动度评定的工具与原则

 一、关节活动度评定工具

 二、关节活动度评定的原则及注意事项

 第三节 主要关节活动度的测量方法

 一、脊柱

 二、上肢关节

 三、下肢关节

第四章 平衡与协调功能评定

第一节 平衡与平衡的反应

 一、平衡与人体平衡的维持机制

 二、平衡反应极其表现形式

 第二节 平衡评定的目的与内容

 一、平衡评定的目的、分级和适应证

 二、评定的内容与指标

 第三节 平衡的种类与评定方法

 一、平衡种类

 二、平衡评定方法

第四节 临床常用平衡评定方法

 一、Fugl-Meyer平衡反应测试

 二、Lindmark平衡反应测试

 三、Berg平衡量表

 四、MAS平衡功能评测

 五、静态平衡仪测试

 六、动态平衡仪测试

第五节 协调与共济失调

 一、协调与协调运动

 二、共济失调

 第六节 协调评定的目的与内容

 一、协调评定的目的

 二、协调功能的分级

 三、协调评定的内容

 第七节 协调评定的方法

 一、观察法

 二、协调实验

三、协调实验的选择

 四、东京大学康复部的协调实验

 五、上下肢协调性试验

第五章 步态分析

第一节 正常步态

 一、正常步态的基本构成

 二、正常步态的运动学变化

 三、正常步态的动力学变化

 四、步行中的能量消耗

 第二节 步态分析方法

 一、临床定性分析

 二、定量分析

 第三节 常见异常步态模式的评定

 一、中枢神经受损所致的异常步态

 二、周围神经受损所致的异常步态

三、骨关节疾患所致异常步态

第六章 手功能及日常生活活动能力评定

第一节 手功能评定

 一、手运动功能评定

 二、手感觉功能评定

第二节 日常生活活动能力评定概述

 一、定义

 二、分类

三、内容

 四、评定目的

 五、评定步骤

六、评定方法

 七、评定时间

八、评定场所

 第三节 日常生活活动能力评定方法

 一、常用的评定量表

二、评定的注意事项

第七章 生活质量评定和社会功能评定

第一节 生活质量概述

 一、生活质量与健康相关生活质量的概念

 二、康复医学实践中进行QOL评定的意义

第二节 生活质量评定的内容

 一、与生活质量有关的因素

 二、生活质量测定的内容

 第三节 生活质量评定的方法

 一、访谈法

 二、观察法

 三、主观报告法

 四、症状定式检查法

 五、标准化的量表评价法

 第四节 QOL评定的注意事项

 一、建立有用的生活质量评价指标

 二、QOL量表的本土化的民族化

 三、针对性地使用QOL量表

 四、注意建立QOL测评与功能分类建立联系

 五、注意与国家生活质量研究的结果相对照

 第五节 生活质量评定量表举例

 一、普适性量表

 二、疾病专用量表

 第六节 社会功能评定

 一、社会生活能力评定

二、就业能力评定

 三、行为评定

**参考书目：《康复评定学》、主编： 恽晓平、北京、华夏出版社 2004-06-01**